



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

DLRG · Ortsgruppe Plettenberg · Höhenweg 21a · 58840 Plettenberg

Landesverband Westfalen

Ortsgruppe Plettenberg

1. Vorsitzender

Jürgen Riederer

Höhenweg 21a

58840 Plettenberg

j.riederer@plettenberg.dlrg.de

Wiederaufnahme des DLRG Schwimmtrainings

Liebe DLRG Kameradinnen und Kameraden!

Wir freuen uns, dass wir nach einer langen „Corona Zwangspause“ nun endlich wieder mit dem Training beginnen dürfen. Hierfür haben wir, in Zusammenarbeit mit allen am Schwimmsport Beteiligten, über die erforderlichen Maßnahmen gesprochen, die auch wir während unseres Trainings einhalten müssen, um der „Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 (Coronaschutzverordnung – CoronaSchVO)“ des Landes NRW vom 12.08.2020 zu entsprechen.

Ansprechpartner bei Rückfragen:

Nils Husemann

n.husemann@plettenberg.dlrg.de

Simone Kuhl

0176-43967004

Björn Ackermann

0175-9487629

Gepplant ist die Wiederaufnahme des Trainingsbeginns am

Mittwoch, den 09. September 2020

18.30 Uhr -19.30 Uhr (Kinder)

19.40 Uhr- 20.30 Uhr (Erwachsene/Tauchtraining)

Im Folgenden möchten wir euch/Sie darüber informieren, unter welchen Bedingungen unser Training stattfinden darf.

Wir bitten darum, die nachfolgenden Informationen aufmerksam zu lesen und unterschrieben zum Training mitzubringen.

Die Verhaltens- und Hygieneregeln sind jederzeit auf unserer Homepage <https://plettenberg.dlrg.de/> nachzulesen. Bei Fragen sind wir jederzeit ansprechbar.

Auf diesem Weg möchten wir auch zu unserer diesjährigen

Jahreshauptversammlung am 08.10.2020 einladen.

Beginn der Versammlung ist um 19.00 Uhr im alten Hallenbad.

Der Vorstand

Verhaltens- und Hygieneregeln während des DLRG Trainings

Stand 01.09.2020

Prinzipiell gelten die bekannten Hygieneregeln

- **Mindestabstand einhalten**
- **Niesetikette**
- **Mund-Nasen-Schutz tragen**
- **Beachten der im Aqua Magis geltenden Schutzregeln**
- **Absolut Symptomfreiheit bei Trainingsbeginn**

Vor dem Training

- Um den Mindestabstand auch im Wasser einhalten zu können, müssen wir die Anzahl der Trainingsteilnehmer beschränken. Hierfür ist auf unserer Homepage [www.https://plettenberg.dlr.de/](https://plettenberg.dlr.de/) wöchentlich eine Doodle Anmeldung zu finden. Anmeldeschluss ist immer dienstags abends.

Am Trainingsabend

- Wir bitten darum, dass Sie ihre Kinder an einen der anwesenden Trainer übergeben und die notwendige Namensliste des Aqua Magis ausfüllen. Diese wird benötigt, um im Fall eines Corona-Ausbruches die Rückverfolgung zu ermöglichen.
- Die Namensliste wird dem Aqua Magis übergeben und dort für 3 Wochen gelagert bevor sie Vernichtet wird. Eine Kopie der Liste legt die DLRG Plettenberg ebenfalls für 3 Wochen ab.
- Wir weisen darauf hin, dass bei einer **fehlenden Anmeldung**, nicht unterschriebenen **Verhaltens- und Hygieneregeln** und vollen Trainingskapazitäten eine Teilnahme am Training nicht möglich ist!

Verhalten im Eingangsbereich/ in den Umkleidekabinen/ im Bad

- Beim Betreten des Eingangsbereiches ist ein Mund- Nasen- Schutz zu tragen
- Desinfektionsmittelpender werden durch das Aqua Magis bereitgestellt
- Die Sammelumkleiden und Duschen im Untergeschoss sind gesperrt. Die Einzelkabinen im Obergeschoss sind für uns nutzbar. Auch hier wird ein Mund-Nasen-Schutz getragen. Abgelegt werden diese erst am Beckenrand.
- Auf jeder Trainingsbahn dürfen sich maximal 5 Personen im Wasser befinden
- Außerhalb des Beckens wird der Mindestabstand eingehalten
- Nach dem Training ist beim Verlassen des Beckens der Mund-Nasen-Schutz wieder anzulegen
- Das Duschen nach dem Training wird, wenn möglich, zu Hause durchgeführt
- Nach dem Umziehen ist das Schwimmbad auf direktem Weg zu verlassen

Als Ansprechpartner bei Fragen stehen zur Verfügung:

Nils Husemann n.husemann@plettenberg.dlr.de
Simone Kuhl 0176-43967004
Björn Ackermann 0175-9487629

Bitte besprechen Sie mit ihren Kindern diese Verhaltensregeln im Vorfeld.

Hiermit bestätige ich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training der DLRG-OG-Plettenberg gelesen und mit meinem Kind besprochen zu haben.

Vor- und Nachname:

Telefonnummer:

E-Mail Adresse:

Datum, Ort, Unterschrift des Mitglieds
(oder des Erziehungsberechtigten)